

DISCIPLINA: Educação Física, Saúde e Trabalho	CÓDIGO: DFG.7
------------------------------------------------------	----------------------

VALIDADE: Início: Fevereiro/2012 Término:

Carga Horária: Total: 30 horas/aula Semanal: 02 aulas Créditos: 02

Modalidade: Teórica

Classificação do Conteúdo pelas DCN: Básica

Ementa:

Análise e discussão de informações específicas sobre as relações entre a cultura corporal de movimento e a atuação individual na vida cotidiana, no trabalho e no lazer.

Curso (s)	Período	Eixo	Obrigatória	Optativa
Engenharia Civil	1º	Humanidades e Ciências Sociais Aplicada à Engenharia	Não	Sim

Departamento/Coordenação: Departamento de Formação Geral/Coordenação do Curso de Engenharia Civil.

INTERDISCIPLINARIEDADES

Pré-requisitos	Código
Co-requisitos	
Disciplinas para as quais é pré-requisito	
Disciplinas para as quais é co-requisito	

Objetivos: *A disciplina devesa possibilitar ao estudante*

	Conhecer e analisar informações sobre as relações entre aptidão física e saúde que possibilitem a seleção e o controle das atividades e procedimentos para a prática autônoma e contínua da atividade física para a promoção da saúde; conhecer e analisar informações sobre as relações entre diferentes formas de manifestação do esporte coletivo e capacidades comunicativas que subsidiem o exercício das atividades individuais na vida cotidiana, no trabalho e no lazer; conhecer e analisar relações entre diferentes formas de manifestação da cultura corporal de movimento e suas características lúdicas que favoreçam a ocupação autônoma do tempo livre por meio da atividade física.
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Unidades de ensino		Carga-horária Horas/aula
1	Atividade física, aptidão física e saúde.	10
2	Educação física, capacidades comunicativas e lazer.	10
3	Educação física e trabalho.	10
Total		30

Bibliografia Básica



1	AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. <i>Diretrizes do ASCM para os testes de esforço e sua prescrição</i> . Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
2	GARIGLIO, J. A. <i>Proposta de ensino da educação física para os cursos profissionalizantes do CEFET-MG</i> . Belo Horizonte: DEFISD/CEFET-MG, 2000. (Material não publicado).
3	BRASIL. Ministério da Educação. <i>Parâmetros curriculares nacionais: ensino médio</i> . Brasília: Secretaria de Educação Média e Tecnológica, 2000. Disponível em: < http://portal.mec.gov.br/seb/arquivos/pdf/blegais.pdf >. Acesso em: 01 ago. 2016.

Bibliografia Complementar

1	CIOLAC, E, G.; GUIMARÃES, G.V. Exercício físico e síndrome metabólica. <i>Revista Brasileira de Medicina do Esporte</i> , v. 10, n. 4, p. 319-324, 2004.
2	COSTA, K; PIRES-NETO, C. S. Aptidão física relacionada à saúde entre grupos etários masculinos. <i>Motriz</i> , v. 15, n. 2, p. 199-208, 2009.
3	DIAS DA COSTA, J. S. et al. A epidemiologia da atividade física no lazer: um estudo de base populacional no sul do Brasil. <i>Cadernos de Saúde Pública</i> , v. 21, n. 1, p. 275-282, 2005.
4	EVANGELISTA, P. H. et al. Atitudes morais de jovens atletas praticantes de modalidades esportivas coletivas: um estudo comparativo segundo a variável "sexo". <i>Motriz</i> , v. 16, n. 2, p. 379-386, 2012.
5	FREITAS-JÚNIOR, I. F. et al. Relacionamento de diferentes domínios da atividade física habitual com indicadores de risco cardiovascular em adultos jovens do sexo masculino. <i>Motriz</i> , v. 16, n. 3, p. 591-597, 2010.